



✦ FLOWER POWER ✦

Una experiencia para conectar
con tu ser By Li Saumet

19 - 23 de Agosto, 2024 | SIERRA NEVADA - COLOMBIA

**Estás en el lugar correcto,
En el momento correcto,
En el tiempo correcto...**

FLOWER POWER

by LI SAUMET

En un mundo donde el ruido y la prisa suelen desconectarnos de nuestra esencia, Flower Power es tu viaje para compartir sentimientos, hábitos, experiencias que nos harán transformar la forma en cómo nos desenvolvemos con nuestro entorno y con nosotrxs mismxs.

Nuestro encuentro será en el corazón de la tierra, la Sierra Nevada de Santa Marta, Colombia. Durante 5 días y 4 noches la magia y los rituales nos guiarán por un viaje de autoconocimiento y expansión.

¿Estás listx para abrir tu corazón?

EXPERIENCIAS FLOWER POWER



Por 5 días te sumergirás en un viaje para despertar tus sentidos a través de rituales para abrir el corazón, y actividades que alinean el alma con el arte, colores y la naturaleza.

Cada momento en Flower Power está diseñado para que te llenes de energía transformadora.

ALGUNAS DE LAS EXPERIENCIAS QUE VAS A DISFRUTAR:



Ritual de Apertura y Bienvenida con Li Saumet

Comienza tu viaje en el Flower Power con un ritual para llegar a tu raíz, manifestar tus intenciones y sintonizar con tu entorno.



Flow Yoga cada mañana con Katie Dondzila:

Katie te ayudará a encontrar tu centro y a cultivar una presencia plena a través de posturas fluidas que combinan respiración y movimiento.



Terapia de Hielo y Sonidos con Pacho Carnaval y José Medina:

Explora tus límites físicos y emocionales, con el poder del frío y las vibraciones de los tambores.

ALGUNAS DE LAS EXPERIENCIAS QUE VAS A DISFRUTAR:



Ceremonia de Cacao y breathwork con Paula Silva

A través de esta poderosa experiencia que combina dos medicinas ancestrales prepárate para un llevarte de autoexploración.



Ritual Yerbatero con Yerbatería.

Explora el antiguo arte de la herbolaria en un ritual que te enseñará los secretos de las plantas medicinales.



Ceremonia Kogui.

tendrás la oportunidad de participar en una auténtica ceremonia ancestral con la comunidad indígena Kogui. Los Kogui son los guardianes del corazón del mundo, La sierra nevada de Santa Marta.



ESTADÍA

Nos hospedaremos en Gitana del Mar, un santuario de reconexión frente al mar rodeado de la biodiversidad colombiana.





ALIMENTO

Durante esta experiencia, disfrutarás de 3 comidas por día. La gastronomía trasciende la mera alimentación para convertirse en una celebración consciente y gourmet de los sabores y aromas más exquisitos que ofrece la región.

Empleamos exclusivamente ingredientes frescos y de temporada, cuidadosamente seleccionados para reflejar la rica diversidad gastronómica local. Nuestros platos no sólo deleitan el paladar, sino que también fomentan una conexión más profunda con la naturaleza y la cultura de nuestro entorno.



CONOCE A TUS GUÍAS



LI SAUMET

Li Saumet, nacida en Santa Marta, es una cantante, compositora, autora, voz líder de su generación, reconocida a nivel internacional y líder de la agrupación Bomba Estéreo.

Con más de 15 años de carrera en la industria musical, ha sido reconocida por su estilo original y único, trayendo el caribe como parte de su voz y sus letras.

Hoy además de sanar y conectar al mundo con sus letras y su música, Li se dedica a promover espacios y experiencias de expansión y sanación para aquellxs que deseen experimentar la vida mediante colores, rituales y arte.

Instagram: [@LiSaumet](https://www.instagram.com/LiSaumet)



PAULA SILVA

Mujer Medicina. Elevadora de la Consciencia, buscadora de la Magia que se basa en 3 pilares: La Respiración, El Alimento y La Naturaleza.

A través de las Medicinas que la Tierra entrega, para ayudar a la humanidad a Sanar y conectar con la 5ta dimensión junto al recuerdo de su verdadera esencia y del contacto con la Magia propia de cada Ser.

Instagram: [@paulasilva.co](https://www.instagram.com/paulasilva.co)

Web: paulasilva.co

YouTube: <https://www.youtube.com/@paulasilvaco>



KATIE DONDZILA

Katie es una instructora de yoga y entrenadora personal con especialización en power vinyasa y yin restaurativo. Impulsada por la motivación y compasión, y enriquecida por sus viajes y la naturaleza, ella proporciona un espacio seguro y estimulante para sus estudiantes.

us clases combinan energía y juego con un flujo creativo que integra asanas, danza, fitness y Pilates, enfocadas en mejorar la conciencia corporal y el bienestar general. Katie se dedica a empoderar a sus estudiantes para explorar más allá de la superficie de sus vidas cotidianas y encontrar una inspiración más profunda.

Instagram: [@herbalandfreeyogui](https://www.instagram.com/herbalandfreeyogui)



JOSÉ CARLOS MEDINA

“El Piraña” es un destacado fisioterapeuta y Biohacker, reconocido por su expertise en técnicas avanzadas de respiración como Instructor Avanzado Certificado en Oxygen Advantage.

Socio fundador del centro de bienestar Bendito Hielo, José es un experto en el uso terapéutico del calor y el frío, especializándose en crioterapia, termoterapia y terapia de contraste. Su enfoque holístico y su constante búsqueda de innovación en el campo del bienestar lo destacan como un líder en su campo, comprometido con mejorar la salud y el rendimiento físico de sus clientes a través de métodos naturales y científicamente respaldados.

Instagram: [@yo.soy.amor.en.abundancia](https://www.instagram.com/yo.soy.amor.en.abundancia)



PACHO CARNAVAL

Pacho Carnaval es un versátil y talentoso músico, originario de Puerto Colombia, Atlántico, quien desde los 8 años ha sido un ferviente exponente de la música folklórica tradicional del Caribe colombiano. Dotado con habilidades en percusión, flauta, canto y composición, Pacho ha trabajado junto a reconocidos artistas de los ámbitos alternativos y electrónicos como Pernet, La Payara, Ácido Pantera y Bomba Estéreo.

Además, lidera su propio proyecto musical, Ronkamara, que es una innovadora fusión de ritmos electrónicos alternativos con el folclor que define su esencia cultural.

Instagram: [@pacho_carnaval](https://www.instagram.com/pacho_carnaval)

¿Cómo llegar a Flower Power?

Estamos a 1 hora y 15 minutos en carro desde la ciudad de Santa Marta y el Aeropuerto Simón Bolívar.

Transporte incluido desde un punto de encuentro en la ciudad de Santa Marta. Si deseas transporte privado podrás reservar directamente tu transporte de ida y vuelta al hotel directamente con Gitana del Mar por un cargo adicional.



Horarios:

LLEGADA:

AGOSTO 19 A LA 1:00 PM

SALIDA:

AGOSTO 23 A LAS 11:00 AM

Tu experiencia Flower Power Incluye:

- **Retiro Flower Power**
- **Rituales de apertura y cierre**
- **Estadía por 5 días y 4 noches**
- **3 comidas diarias**
- **Sesiones de flow yoga diarias**
- **Rituales de hielo**
- **Ritual Yerbatero**
- **Ceremonia de Cacao**
- **Ceremonia Kogui**
- **Caminatas**



INVERSIÓN FLOWER POWER

Precio “Early Bird”

\$2,000 USD

A partir del 1ero de Julio

\$2,500 USD



NO INCLUYE:

TICKETS AÉREOS O TERRESTRES HASTA SANTA MARTA
MASAJES O TERAPIAS ADICIONALES

¿Cómo inscribirse?



Para apartar tu cupo puedes enviar el pago completo o realizar un depósito de \$800 USD (no reembolsable). *La totalidad del cupo debe de ser cancelada antes del 1ero de Agosto 2024.*



Envía tu comprobante de pago, nombre completo, telefono con código de país, y número de identificación o pasaporte a: info@flowerpowerretreat.co



Métodos de pago:

PAYPAL

lizoom18@gmail.com

TRANSFERENCIA BANCARIA

Bancolombia

Liliana Margarita Saumet Ávila

Cédula : 26670816

Cuenta de Ahorros Bancolombia

Número de cuenta : 51650012121

Si tienes alguna pregunta o necesitas más información puedes contactar a nuestro equipo de atención al cliente:

WhatsApp: +57 310 5227181

Email: info@flowerpowerretreat.co



*POLÍTICA DE CANCELACIÓN: SI NO PUEDES ATENDER EL RETIRO, PUEDES CANCELAR Y OBTENER UN REEMBOLSO DEL PRECIO TOTAL HASTA EL 15 DE JULIO 2024. DESPUÉS DE ESTA FECHA NO SE REALIZARÁN REEMBOLSOS POR CANCELACIÓN.



FLOWER POWER

19 - 23 DE AGOSTO

WWW.FLOWERPOWERRETREAT.CO